NOTRE TEMPS JEUX
18 RUE BARBES
92128 MONTROUGE CEDEX - 01 74 31 60 60

JUIL 12
Mensuel
OJD : 92213

Surface approx. (cm²) : 592
N° de page : 42

Traditions

Les gourmandises de la Nationale 7

De Paris à Menton, la RN 7, chantée par Charles Trénet en 1955, est la plus célèbre route des vacances. Elle est aussi celle de bien des douceurs.

Dès Montargis, le festin commence. Au cœur de la Venise du Gâtinais, la nationale 7 fonce vers la façade néogothique du confiseur Mazet. À son fronton, la maison affiche fièrement sa reconnaissance : « Au Maréchal duc de Praslin ». Clément Jaluzot, officier de bouche du comte du Plessis-Praslin, s'installa à Montargis après avoir inventé cette amande enrobée de sucre puis grillée. Depuis 1903, la maison Mazet perpétue la tradition de la praline au bord de la route chantée par Trenet. La famille de Marie-Hélène Follereau, comme d'autres, s'y est installée pour profiter des dizaines de milliers de voitures qui l'empruntaient lors des Trente Glorieuses.

Les fameuses Praslines Mazet

Héritière d'une lignée de gourmets, elle mitonne toujours à Pougues-les-Eaux la pougatine, praliné enrobé de sucre glace, et les pavés de la Route Bleue, praliné entouré de nougatine qu'appréciait tellement Fernand Raynaud qu'il descendait de sa Rolls pour en acheter. À Moulins, Bernard Serardy créa en 1898 le palet d'or, chocolat saupoudré de paillettes. La recette est restée dans la maison, mais le chocolatier oublia de la breveter et le nom est tombé dans le domaine public. En descendant la nationale 7, les gamins coincés dans les voitures contemplaient durant

Le nougat, dont la recette fut créée à la fin du XIXe s. à Moulins.

Le calisson, spécialité d'Aix-en-Provence

des centaines de kilomètres les publicités qui d'ailleurs vantent encore les merveilles de Montélimar : nougat les Trois Abeilles, nougat Verdelet... Aux grandes heures, les marchands déambulaient entre les voitures bloquées dans les embouteillages pour proposer ce délice d'amande, de miel et de pistache. Avec l'ouverture de l'autoroute, le marché s'est écroulé mais une quinzaine d'artisans confectionnent toujours cette douceur. En arrivant à Aix, la route commence à sentir bon le Midi avec ses parfums d'amande qui se mêlent au melon et aux écorces d'orange pour donner l'inimitable calisson. Et comme la nationale 7 se termine aux portes de l'Italie, voici Menton, ses citrons et ses oranges confits qui fleurent enfin les vacances. ●

J.-P. Reymond

Des fruits confits qui sentent bon la Méditerranée.

Eléments de recherche : MAZET DE MONTARGIS ou MAISON MAZET : confiseur de luxe, spécialiste des pralines et amandes, toutes citations